

Professionel coaching og coaching som ledelsesværktøj

ICF godkendt coaching uddannelse



Coaching som ledelsesværktøj

Coaching er en anerkendt metode med effektive værktøjer til at udvikle medarbejdere og sikre motivation, målopfyldelse og resultater. Uddannelsen giver dig en unik mulighed for at styrke dit lederskab og udvikle dig som menneske via coaching.

Ledernes coaching uddannelse er godkendt af ICF (International Coach Federation).

Uddannelsen fokuserer på at give dig

- et solidt teoretisk fundament for at bruge coaching
- kompetencer i at blive en aktiv og opmærksomt lyttende leder
- træning i at stille spørgsmål som afdækker både problem, udviklingspotentiale og handling
- indsigt i, hvordan du målretter din coaching til den specifikke situation

Gå foran og udnyt dit fulde potentiale

Uddannelsen klæder dig på til at gå foran som leder og være et autentisk eksempel på, hvordan coaching og nærværende kommunikation kan udvikle og motivere både individer og teams.

Det får du på uddannelsen

- Varieret undervisning gennem moduler, feedbacksessioner, webinarer, lydfiler, opgaver, læsning og træning
- Grundig og kvalificeret supervision og feedback
- Et trygt og støttende læringsrum
- Et underviserteam af engagerede, erfarne, kompetente og ICF certificerede coaches
- Unikt netværk med andre ledere
- Mulighed for at supplere med individuel coaching
- En ICF godkendt uddannelse med efterfølgende mulighed for ICF certificering

Målgruppe

Uddannelsen er for ledere og nøglemedarbejdere på alle niveauer. Uddannelsen sikrer integration af de coachende kompetencer og giver desuden det uddannelsesmæssige fundament for at kunne blive ICF-certificeret som Associate Certified Coach, ACC. Uddannelsen har max. 18 deltagere pr. hold.

Uddannelsens opbygning

Undervisningen foregår både via fælles undervisning, feedback sessioner i mindre grupper, webinarer og lydfiler. Alle elementer er obligatoriske og bidrager på hver sin måde til den samlede læring og integration af både det teoretiske stof og de praktiske færdigheder.

Undervisningen består af:

- 4 moduler, i alt 9 dage, hvor hele holdet er samlet til fælles undervisning og træning
- Feedback sessioner i mindre grupper med direkte feedback og supervision fra underviserne, 3 møder på hver 3 timer
- Webinarer med gennemgang af teori, ICF's kernekompetencer og etiske regler, 4 gange af hver 1½ time
- 3 timers lydfiler, som du kan høre, når det passer dig
- Aflevering af mindre, skriftlige opgaver
- Træning i træningsgrupper mellem undervisningsmoduler
- Læsning af manual, udleveret bog samt relevante artikler.

Moduler

Der er 4 undervisningsmoduler på uddannelsen. Modul 1 er på 3 dage, de øvrige 3 moduler er på hver 2 dage. Til modul 2, 3 og 4 skal du forinden have lyttet til en lydfil samt deltaget i et webinar, hvor teorien til modulet bliver gennemgået. På modulet samles kort op på teorien, som derefter omsættes i praksis gennem øvelser og træning i mindre grupper.

Feedbacksessioner

Allerede på modul 1 laver du den første hele coachingsession med feedback. De øvrige feedbacksessioner ligger fordelt mellem modulerne. Her deles holdet i grupper á 3 personer, som mødes i 3 timer. Hver deltager coacher én af de andre deltagere i ca. 35-40 min. og modtager herefter feedback fra både deltagere og underviser.

Webinarer

Der afholdes i alt 4 webinarer på hver 1½ time. Her gennemgår vi teori til det følgende modul, ligesom ICF's kernekompetencer gennemgås, og vi forholder os til de Etiske Regler.

Lydfiler

Den teoretiske undervisning suppleres med lydfiler. Lydfilerne indeholder optagelser af undervisning i den grundlæggende teori med kursisternes spørgsmål og kommentarer. Webinarerne bliver ligeledes optaget, så de kan genhøres.

Uddannelsens indhold

Coaching uddannelsen har sit teoretiske fundament i den systemiske teori og metode, nyere hjerneforskning samt ICFs kernekompetencer og viden om effektiv coaching.

Modulerne

På modul 1 arbejder vi bl.a. med:

- Definition og afgrænsning af coaching
- MAAPS modellen - strukturen i en coachingsamtale
- Feedback
- Værdier og grundholdninger i coaching

På modul 2 arbejder vi bl.a. med:

- Systemiske nøglebegreber i coaching
- Aktiv, opmærksom lytning
- Kraftfulde spørgsmål
- Coachingrelationen – asymmetri og symmetri

På modul 3 arbejder vi bl.a. med:

- Coachnærværet - metapositionen
- At udfordre tankemønstre
- Coaching i forskellige kontekster

På modul 4 arbejder vi bl.a. med:

- Værdier og motivation
- Intuition
- Forandringens præmisser
- Fra feedback til feedforward

Undervisningen har fokus på at lære gennem praktiske erfaringer og teorien flettes naturligt ind, mens vi øver og træner. Vi skaber et trygt, lærende og inspirerende miljø med mulighed for både at udvikle sig som menneske og tilegne sig de forskellige coachingmetoder, som skaber en platform for effektiv og autentisk coaching.

Vi giver specifik feedback under øvelserne og fokuserer på at støtte den enkelte deltager i at nå sine mål med uddannelsesforløbet. Derfor har vi også maks. 18 deltagere på et hold.

Vores erfaring er, at du gennem praktisk afprøvning af coaching tilegner dig de coachende kompetencer på en måde, så du kan bruge dem i mange forskellige kontekster. Vi ønsker, at du kan beherske en coachingsamtale lige så vel som du kan bruge fx evnen til at lytte og stille effektfulde spørgsmål i mange situationer, uden det behøver være decideret coaching.

Webinarer

Webinar 1: Teoretisk gennemgang og diskussion af systemiske nøglebegreber i coaching, lineære og cirkulære spørgsmål, den asymmetriske og symmetriske relation samt lytningens 3 niveauer.

Webinar 2: Teoretisk gennemgang og diskussion af metaposition (coaching nærværet), identifikation af begrænsende tankemønstre, psykologiske mekanismer og ICFs kernekompetence 1-6 på ACC niveau.

Webinar 3: Teoretisk gennemgang og diskussion af værdier, motivation, intuition samt ICF's kernekompetence 7-11.

Webinar 4: Gennemgang og diskussion af ICF's Etiske Regler.

Skriftlig og praktisk eksamen

Eksamen forløber over 3-4 dage og hver deltager skal samlet beregne at bruge 2x ½ dag. Første dag om formiddagen finder den skriftlige prøve sted kl. 9.30-12.00. Den praktiske eksamen afholdes de følgende dage. Hver person skal i 25 min. coache én af de andre fra holdet. Der gives herefter grundig feedback. Der er 2 undervisere til stede ved eksamen.

Det endelig program for eksamensdagene udarbejdes først i løbet af uddannelsen. Du bedes derfor reservere alle de dage, der er sat af.

Eksamen afholdes på ACC niveau. Ønsker du efterfølgende en ICF ACC certificering kræves yderligere 7 mentorcoaching timer, 100 timers coaching samt beståelse af en skriftlig multiple choice test gennem ICF.

Underviserteam

Du møder et engageret og kompetent underviserteam af ICF certificerede coaches, som har undervist sammen i mange år. Alle undervisere arbejder med at undervise, coache samt lave leder- og teamudvikling i organisationer.

Annette Kledal, PCC, er ansvarlig underviser på uddannelsen.

Der er, afhængig af deltagerantal på holdet, 1-2 undervisere tilstede i undervisningen og vi lægger vægt på at skabe et trygt og tilpas udfordrende rum for læring. Vi sætter den enkeltes læring og udvikling højt, samtidig med at vi har fokus på at skabe en gruppe, som fungerer godt sammen.

Alle webinarer afholdes af én af underviserne og ved feedbacksessioner vil hver gruppe på 3 have en underviser til at give feedback.

På uddannelsen møder du:

Annette Kledal, ICF Professional Certified Coach, PCC
Charlotte Barfod, ICF Professional Certified Coach, PCC
Michael Skjøtt, ICF Professional Certified Coach, PCC

På uddannelsen er der desuden tilknyttet undervisningsassistenter. Deres rolle er at give feedback og støtte under øvelserne og på den måde hjælpe den enkelte deltager til maksimal læring. Så vidt muligt vil en træningsgruppe også have tilknyttet en undervisningsassistent, som kan deltage i nogle af gruppens møder.

Praktiske oplysninger

Sted

Alle moduler og feedbacksessioner finder sted i 'Space to Expand', A P Møllers Allé 9C, 2791 Dragør.

Pris

Medlemmer af Lederne: 37.400kr. ekskl. moms.
Ikke medlemmer: 41.600 kr. ekskl. moms.

Undervisningstider

Undervisning på modulerne finder sted kl. 9.30-16.30
Feedbacksessionerne foregår i tidsrummet kl. 9-12.30 og 13-16.30. Holdet deles i grupper.
Webinarerne finder sted kl. 13.-14.30 og 15-16.30 afhængig af holdes størrelse.

Alle tidsrum bedes reserveret frem til uddannelsens start.

Datoer for næste hold

Cu3-16

Modul 1	16.-18. marts
Modul 2	25.-26. april
Modul 3	9.-10. juni
Modul 4	22.-23. august

Skriftlig eksamen mandag den 27. september
Mundtlig eksamen i dagene den 28.-30. september

Webinarer

1	19. april
2	31. maj
3	16. august
4	20. september

Feedbacksessioner

1	12. maj
2	20. juni
3	12. september

ICF Certificering

En ICF godkendelse af coachuddannelsen giver dig sikkerhed for, at uddannelsens indhold og tilrettelæggelse lever op til de høje standarder, som ICF har fastsat. Det betyder også, at du kan få en international gældende certificering.

Det første certificeringsniveau, du kan opnå som coach, hedder Associate Certified Coach, ACC, og det kræver ud over min. 60 timers ICF godkendt undervisning, at du skal dokumentere 100 timers coaching samt have modtaget 10 mentorcoaching timer. Du skal desuden bestå skriftlig eksamen hos ICF for at opnå en certificering.

Ledernes coachuddannelse giver dig 67,5 ICF godkendte timer (Approved Coach Specific Training Hours) og dermed det uddannelsesmæssige fundament til en ICF certificering. Ønsker du certificering efter dette trin af uddannelsen skal du, ud over at samle 100 coaching timer, have 7 yderligere mentorcoaching timer.

Du kan læse om ICF's certificeringskrav på: www.coachfederation.org

Uddannelsesbevis og certificering

Der udstedes diplom til de deltagere, som har gennemført uddannelsen og på tilfredsstillende vis demonstreret deres coachingkompetence ved en skriftlig og praktisk eksamen.

For at gå til eksamen skal deltageren ved sin coachinglog dokumentere at have coachet i min. 10 timer under uddannelsen og selv have modtaget min. 5 timers coaching. Alle opgaver mellem modulerne skal være udført/afleveret og du skal have deltaget i al obligatorisk undervisning.